

# Yoga Workshops im 2024

Eine vorläufige Übersicht unseres Yogaangebots neben den regulären Klassen

## Family Yoga

Yoga mit und für Kinder

03.03.2024 von 10:00 bis 11:00 im tanjayoga Studio



## Yoga Nidra

Frühlingsputz für Körper, Geist und Seele

17.03.2024 von 10:00 bis 11:30 im tanjayoga Studio

## Selfcare Morgen

mit Katharina & Moni von herbal moments

05.05.2024 von 10:00 bis 11.45 im tanjayoga Studio



## Frauen in der Lebensmitte

mit Anja, Moni & Tanja

09.06.2024 von 10:00 bis 12:30 im tanjayoga Studio

## Outdoor Yoga auf dem Gofi

15. Juni | 06. Juli | 17. August | 14. September

9:00 bis 10:30 auf der Wiese bei der Grillstelle



weitere Informationen findest du unter [www.tanjayoga.ch](http://www.tanjayoga.ch)