Yoga Workshops im 2024

Eine vorläufige Übersicht unseres Yogaangebots neben den regulären Klassen

Family Yoga

Yoga mit und für Kinder

03.03.2024 von 10:00 bis 11:00 im tanjayoga Studio

Yoga Nidra

Frühlingsputz für Körper, Geist und Seele

17.03.2024 von 10:00 bis 11:30 im tanjayoga Studio

Breathwork Session

mit Rita Maria Corrao | Your Breath Tree

07.04.2024 von 10:00 bis 12.30 im tanjayoga Studio

Chakra Workshop

mit Nora Kersten | Yoga Nora

21.04.2024 von 10:00 bis 12:00 im tanjayoga Studio

Outdoor Yoga auf dem Gofi

15. Juni | 06. Juli | 17. August | 14. September

9:00 bis 10:30 auf der Wiese bei der Grillstelle

tanjayoga

weitere Informationen findest du unter www.tanjayoga.ch