



# Jubiläums Party

## Jahre tanjayoga

Samstag, 18.4.26

ab 19 Uhr

Am Samstagabend lassen wir die Herzen tanzen und die Stimmung steigen – ein Abend voller Freude, Musik und gemeinsamer Energie!

- 🌟 **Gute Vibes & Community**
- 🎵 **Live Musik**
- 🎁 **Überraschungen + Verlosung\***
- 🍷 **Fingerfood & Feierlaune**

📍 tanjayoga  
Augustin Keller-Strasse 22  
5600 Lenzburg

**\*bring dein Los mit und gewinne tolle Preise!**

👤 **Tag der offenen Tür** am Samstag und Sonntag



**JA! Ich .....**  
**bin bei der Jubiläums**  
**Party dabei.**

**Los von**

.....

# tanjayoga | Yoga für alle

## Tag der offenen Tür

### 18. & 19. April 2026



Hier anmelden

#### Samstag

- 09.00 - 10.00** Aktive Gelenkpflege mit Yoga - mit Dileep  
Pawanmuktasana Part 1
- 10.30 - 11.30** Von innen stark - mit Katharina  
Nachhaltiger Kraftaufbau mit Yoga
- 13.30 - 14.30** Nervensystem in Balance - mit Tanja  
Sanfte Yogastunde zur Selbstregulation
- 15.00 - 17.00** Traditioneller Yoga und Einblick in Ayurveda - mit Dileep
- 17.30 - 18.30** Move, Smile & Breathe - mit Tanja & Katharina  
Happy Yoga
- ab 19.00** Party time

#### Sonntag

- 09.30 - 10.00** Pranayama / Meditation - mit Dileep
- 10.00 - 12.00** Traditioneller Yoga und Einblick in Ayurveda - mit Dileep
- 13.30 - 14.30** Lebensenergie im Fluss - mit Katharina  
Dynamischer Yoga Flow
- 15.00 - 16.30** Somatic Breathwork Session - mit Tanja  
Sanfte, harmonische Atemsession



**Alle Stunden sind kostenlos - bitte trotzdem anmelden**

Augustin Keller-Strasse 22  
5600 Lenzburg  
namaste@tanjayoga.ch  
079 423 14 54

