## Anleitungen tanjayoga





Liebe Yogini, lieber Yogi

Herzlich Willkommen bei tanjayoga. Es freut mich sehr, dass du dich für tanjayoga entschieden hast.

Bei Unklarheiten oder Fragen darfst du dich an mich wenden. (Mail: tanja@tanjayoga.ch)

Um an Yogastunden teilnehmen zu können, musst du dich für diese einbuchen (anmelden). Nur wenn du für eine Yogastunde angemeldet bist, bekommst du auch automatisch den Teilnahmelink 30 Minuten vor der Onlineyogastunde zugesendet. Mit dieser Anleitung möchten wir es dir erleichtern, dich für eine Stunde anzumelden, damit du den Teilnahme Link per Mail bekommst. Diese Anleitung erklärt dir Schritt für Schritt, wie du vorgehen musst.

**Achtung!** Folgende Vorrausetzungen müssen gegeben sein, damit du diese Anleitung durchführen kannst:

- Du hast bereits ein passendes Abo bei tanjayoga gebucht.
- Du hast bereits ein Login bei Sportsnow erstellt.

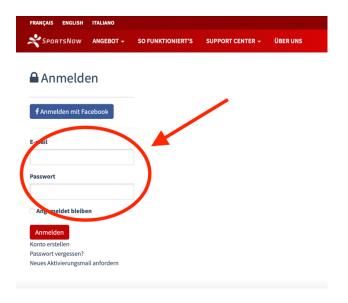
(Anleitung dazu: Abo buchen bei Sportsnow)

 Starte deinen Computer auf und öffne deinen Internet Browser (Internet Explorer, Safari, Edge, Chrome). Suche nach der Website <u>www.tanjayoga.ch</u>.
 Drücke auf der Website den Button «Sportsnow Login».

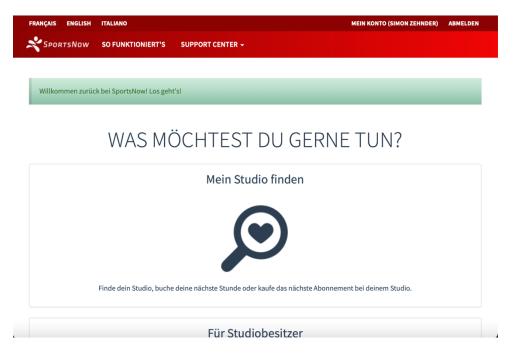


2. Nun öffnet sich die Sportsnow Website, wo du dich mit deinem persönlichen Login anmelden kannst. Falls du das Passwort vergessen hast, wende dich bitte an (Mail: tanja@tanjayoga.ch), damit wir dein Passwort zurücksetzen können.





3. Nachdem du dich auf der Sportsnow Website angemeldet hast, musst du als erstes dem Studio tanjayoga folgen. Falls du dies bereits getan hast, kann du bei Schritt 7. weitermachen. Wir erklären dir nun, wie du dem Studio folgen kannst. Dies musst du nur einmal machen. Danach wird jedes Mal, wenn du dich bei Sportsnow einloggst, direkt die Seite von tanjayoga geöffnet.
Drücke auf «Mein Studio finden»:



4. Suche nach «tanjayoga».

**Q** Mein Studio finden

## Du kannst gleich loslegen auf SportsNow. Finde dein Studio, buche deine nächste Stunde oder kaufe das nächste Abonnement bei deinem Studio. Wir wünschen dir einen guten Start mit SportsNow!



5. Drücke auf das Logo von Tanjayoga.



6. Drücke auf Studio folgen.



7. Nun sollte sich dir direkt die Studioseite auf Sportsnow geöffnet haben. Auf dieser kannst du dich für Stunden einbuchen oder abmelden.

Hier wird es nun etwas komplizierter. Du brauchst aber keine Angst zu haben. Wir erklären dir alles Schritt für Schritt.

Möchtest du dich für eine einzelne Yogastunde anmelden, dann wähle «Live Kalender»

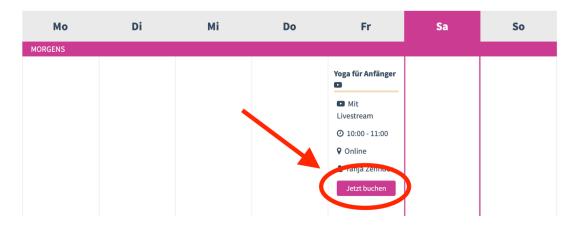
Möchtest du dich für eine regelmässige Yogastunde anmelden, dann wähle «Stundenplan». (z.B. jeden Mittwochabend teilnehmen)

In unserer Anleitung werden wir es am Beispiel «regelmässige Yogastunde – Stundenplan» erklären. Der Ablauf für eine einzelne Stunde ist gleich.





8. Wähle auf dem Stundenplan jene Stunde aus, die du regelmässig besuchen möchtest. Drücke dort auf jetzt buchen.



9. Wähle nun deine erste Lektion aus, welche du besuchen möchtest. In unserem Beispiel möchte ich das erste Mal am 11.12.2020 teilnehmen. Dann drücke ich dort auf «Jetzt buchen». Nun werde ich für alle kommenden Yogastunden am gleichen Tag und zur gleichen Zeit angemeldet.

## YOGA FÜR ANFÄNGER



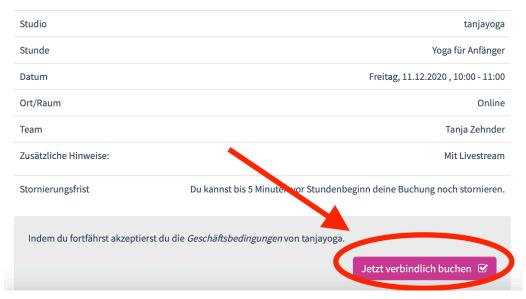
10. Sportsnow überprüft nun, ob du ein gültiges Abonnement hast. Bestätige dies indem du auf den Button «Auswählen» drückst.

Du verfügst über ein gültiges Abonnement. Möchtest du die Stunde mit diesem Abonnement buchen?





11. Zum Schluss werden dir noch einmal alle Infos zusammengefasst. Drücke auf «Jetzt verbindlich buchen».



12. Herzlichen Glückwunsch! Du hast dich nun für eine Stunde angemeldet. Falls du dich noch für weitere Stunden anmelden möchtest, kannst du mit der Anleitung einfach von vorne starten. Wie du dich von einer Stunde abmelden kannst, erklären wir dir in der Anleitung «Abmeldung für Stunde». Namaste

