



Muki- / Vaki- / Omki- / Opki- / Goki- / Göki Yoga 12. September 2021

Brüllen wie ein Löwe, mit dem Schwanz wedeln wie ein Hund oder einen Buckel machen wie die Katze. Kinderyoga ist fantasievoller als Yoga für Erwachsene, tut dem Körper und der Seele aber genauso gut.

Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren sind eingeladen, mit einer erwachsenen Begleitperson (Mami, Papi, Oma, Opa, Gotti / Götti, etc.) erste spielerische Erfahrungen mit Yogaübungen zu machen. Im Vordergrund steht das gemeinsame, lustvolle Bewegen in der kindlichen Erlebniswelt.

Für wen: Yoga zu zweit (1 erwachsene Person + 1 Kind zwischen 3-10 J.)
keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich

Wo: Augustin Keller-Strasse 22, 5600 Lenzburg
(unmittelbar beim Bahnhof, bitte beim Coop parkieren)

Wann: Sonntag, 12. September 2021 / 10.00 – 11.00 Uhr

Wieviel: CHF 25.— zu zweit

Mitbringen: Bequeme Kleidung

Anmelden: namaste@tanjayoga.ch / + 41 79 423 14 54

Sich mit dem eigenen Körper ausprobieren, entdecken, erleben und ganz nebenbei die Muskeln stärken, den Gleichgewichtssinn schulen und Konzentration üben.

Wir freuen uns auf EUCH – Klein und Gross!
Namaste

 und 