



OUTDOOR YOGA

Yoga auf dem Gofi

Während den Sommermonaten verlegen wir unser Studio an vier Terminen auf den Hausberg von Lenzburg.

Auf einer schönen Wiese, im Schatten, mit toller Aussicht über Lenzburg, kannst du deine Yogamatte ausrollen und mit uns eine wunderbare Morgenpraxis genießen.



Yoga unter freiem Himmel



Ruhige Morgenstimmung



Atem, Bewegung & Entspannung



Natur, Weite & Erdung

WANN UND WO

Samstag, 13.06 | 04.07 | 15.08 | 12.09 von 9.00 - 10.30 Uhr

Auf der Wiese bei der Grillstelle auf dem Gofi

MITBRINGEN

Yoga- / Gymnastikmatte wenn vorhanden und sonst ein Badetuch

KOSTEN

auf Spendenbasis

ANMELDUNG

Direkt via Homepage www.tanjayoga.ch, Mail an namaste@tanjayoga.ch

Nachricht an Tanja 079 423 14 54



tanjayoga

weitere Informationen findest du unter www.tanjayoga.ch