

klassisches Hatha Yoga

zur Vertiefung deiner Yogapraxis

Startest du deinen Tag mit Yoga? Im Alltag leider oft schwer umsetzbar.

Wir laden dich daher herzlich ein, zur klassischen Hatha Yoga Stunde am **Samstagmorgen**. Erfahre die wohltuende Wirkung von Yoga am Morgen und lass dich von einer Kombination aus kräftigenden und anregenden Asanas begeistern und **fühle dich** danach **fit und energiegeladen**.

WANN UND WO
Samstag,17. Oktober
Samstag, 14. November
09.00 - 10.30 Uhr

tanjayoga Studio, Augustin Keller-Strasse 22, 5600 Lenzburg

KOSTEN
Schnupperlektion 37.- pro Person oder mit Abo

ANMELDUNG
Direkt via Homepage www.tanjayoga.ch, Mail an namaste@tanjayoga.ch

tanjayoga

weitere Informationen findest du unter www.tanjayoga.ch