



KENNENLERN-WORKSHOP

Physio Hatha Yoga - sanft, bewusst & individuell

Lerne Patrizia und ihr Physio Hatha Yoga kennen!

Nach einer kurzen Einführung üben wir gemeinsam eine sanfte Physio Hatha Yogastunde. Wir legen besonderen Wert auf die korrekte Ausrichtung der Haltungen und passen die Übungen an deine individuellen körperlichen Gegebenheiten an – auch bei bestehenden Verletzungen.

WANN UND WO

Samstag, 06. September von 09.30 - 11.30 Uhr
im tanjayoga Studio, Augustin Keller-Strasse 22, 5600 Lenzburg

KOSTEN

32.- pro Person

ANMELDUNG

Direkt via Homepage www.tanjayoga.ch, Mail an patrizia@tanjayoga.ch
Nachricht an Patrizia 078 898 35 00



weitere Informationen findest du unter www.tanjayoga.ch