

Yoga Workshops im 2022

Eine vorläufige Übersicht unseres Yogaangebots neben den regulären Klassen



PARTNERYOGA

Yoga zu Zweit am Valentinstag

13.02.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr
im tanjayoga Studio

BECKENBODENYOGA

Gezielten Übungen für einen gesunden Beckenboden

13.03.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr
im tanjayoga Studio
*speziell für Frauen geeignet



FÜR
FRAUEN



MANDALA FLOW YOGA

Vinyasa Yoga Praxis zum Frühlingsbeginn

10.04.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr
Im tanjayoga Studio

MUTTERTAGSYOGA

Verwöhne deine Mama mit Yoga zu Zweit

08.05.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr
bei schönem Wetter auf einer nahegelegenen Blumenwiese
mit anschliessendem Apéro (Prosecco und Häppchen)



weitere Informationen findest du unter www.tanjayoga.ch



OUTDOOR YOGA

Yoga im Freien an ausgewählten Samstagen

21.05.22 / 18.06.22 / 09.07.22 / 13.08.2022

jeweils von 09:00 bis 10:30 Uhr

im Freien auf einer nahegelegenen Blumenwiese

KIDS YOGA

Yoga für und mit Kindern

12.06.2022 von 10:00 bis 11:00 Uhr

im tanjayoga Studio



MONDGRUSS FLOW

Fließende Vollmondpraxis

25.09.2022 von 17:00 bis 18:30 Uhr

Im tanjayoga Studio

YOGA FÜR UNBEWEGLICHE

Ein Workshop für mehr Flexibilität

23.10.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr

im tanjyoga Studio mit Peter Zehnder

*speziell für Männer geeignet



YOGA FÜR STRESSABAU

Ein Workshop für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit

06.11.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr

im tanjayoga Studio